

Haben auch Sie Antworten auf grosse Fragen?
Jetzt teilnehmen auf www.blick.ch/sonntagsblick/grosse-frage

Welche Eigenschaft mögen Sie am meisten an sich?

Monika Ernst (47)
Selbstliebe- und Gefühle-Coach

Vor meiner Lebenskrise im Jahr 2013, in die ich nach drei Sportunfällen, einem Beziehungsaus und Arbeitslosigkeit geraten bin, war ich ein totaler Kontrolletti. Ich habe mir ständig um alles Sorgen gemacht und war Menschen gegenüber sehr misstrauisch. Doch mittlerweile habe ich erkannt, dass weder die Menschen noch das Leben gegen mich sind. Dadurch habe ich ein **tiefes Urvertrauen** entwickelt.

Das ist eine meiner schönsten Eigenschaften, die mir erlaubt, mit offenem Herzen durch das Leben zu gehen. Ich vertraue darauf, dass alles einen Sinn hat, auch wenn der menschliche Verstand diesen nicht immer sofort erkennen kann.



Die Leser antworten

Hans Stüssi

Ich bin loyal und freundlich und mache manchmal auch Witze, damit die Leute **wieder lachen** können. Ich habe das Gefühl, dass die Menschen in der heutigen Zeit das Lachen verlernt haben.

Dora Häusermann

Meine **Ehrlichkeit** und Empathie.

Nancy Kraus

Meine sehr ausgeprägte **Kommunikationsfähigkeit** und mein grenzenloser Optimismus.

Dieter Zysset

Ich bin humorvoll, kommunikativ und **interessiert**.

Pamela Devin

Ich liebe meinen **starken Charakter**. Er kommt nicht bei allen gut an, aber ich bin überglücklich, so zu sein.

Wir sollten uns alle ein bisschen mehr schätzen.

Katharina Kohler

Meine **Zuverlässigkeit**.

Sabine Ittig

Meine **Hilfsbereitschaft** im Umgang mit Mitmenschen.

Antworten ▶

Nächste Woche interessiert uns Ihre Antwort auf die Frage: **Was ist Ihre liebste Sonntagsbeschäftigung?** Antworten per E-Mail an magazin@sonntagsblick.ch, Betreff «Die grosse Frage», oder auf www.blick.ch/sonntagsblick/grosse-frage